

**"Қызылорда облысының білім басқармасының Қармақшы ауданы
бойынша білім бөлімінің "О.Шораяқұлы атындағы №30 орта мектебі"
коммуналдық мемлекеттік мекемесінің спорт залының
жабдықталу туралы мәлімет.**

1. Негізгі құрылымдық бөлмелер

№	Бөлменің атауы	Мақсаты	Негізгі талаптар
1	Спорт залы	Сабақ, жаттығу, жарыс өткізу	Ауданы 26×12 м; Биіктігі 8 м; Жақсы жарықтандыру
2	Киім ауыстыру бөлмесі (ұлдар/қыздар)	Сабаққа дайындалу, киім ауыстыру	Әр оқушыға арналған ілгіштер, орындықтар
3	Жуынатын бөлме (душ)	Сабақтан кейін гигиенаны сақтау	Ыстық және суық су, таймайтын еден
4	Дәретхана (санитарлық торап)	Гигиеналық қажеттілік	Ерлер мен әйелдерге бөлек
5	Жабдықтар қоймасы (инвентарлық бөлме)	Спорт құралдарын сақтау	Құрғақ, таза кабинет
6	Мұғалім бөлмесі (жаттықтырушы кабинеті)	Құжат, журнал, құрал сақтауға арналған	Үстел

2. МЕКТЕП СПОРТ ЗАЛЫНЫҢ ЖАБДЫҚТАЛУЫ

А. Жалпы дене шынықтыру жабдықтары

- Гимнастикалық маттар (жұмсақ, сырғанамайтын);
- Гимнастикалық орындық (ұзындығы 3–4 м);
- Швед қабырғасы (гимнастикалық сатылар);
- Арқан (3–5 м ұзындықта, төбеге ілінеді);
- Секіргіш арқан (скакалка);
- Медицинболдар (3-5 кг);
- Гантельдер (0,5–2 кг);
- Дөңгелек конустар мен белгілер (жаттығулар үшін).

Б. Командалық ойындарға арналған құралдар

Ойын түрі	Қажетті жабдықтар
Баскетбол	Қалқан, сақина, тор, доптар (№5–7), алаң сызықтары
Волейбол	Тор (биіктігі 2,24–2,43 м), тіректер, доптар
Шағын-футбол	Қақпа (2×3 м), доптар, белгіленген алаң сызықтары
Үстел теннисі (қосымша)	Үстел, тор, ракетка, доптар

В. Гимнастика және күш жаттығулары

- Турник (жеке және қабырғаға бекітілген түрлері);
- Брус (ерлерге арналған қос сырық);
- Гимнастикалық бөрене;

Г. Қауіпсіздік пен қосымша жабдықтар

- Алғашқы көмек қобдишасы;
- Өрт сөндіргіштер;
- Жарақаттан сақтайтын қорғаныс төсеніштері;
- Су ішу бұрқағы немесе бөтелке қоятын аймақ;

Мектеп директоры



Б.Дүйсенбаев